**核心课程 | 单身与恋爱**

**第八讲：初期阶段**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

# 导论与回顾

今天我们要谈及的是恋爱关系的初期阶段看起来应该是什么样子的。我们上次的时候，谈到什么是一个合适开展恋爱关系的时间，我们也谈到恋爱的双方应该都对彼此有些兴趣，我们也谈到怎么开始恋爱关系，那么现在呢？

在谈论恋爱关系应该是什么样子的，让我们先来看看有哪些前提。

首先，我们曾经说过，唯一正确的恋爱态度就是双方都愿意、有能力也对进入婚姻关系感兴趣。我上周的时候说过，圣经没有让我们看到一种所谓的“娱乐性的恋爱”，不以结婚为目的的恋爱是流氓行为，是自私的，也是罪恶的。

第二，我们也谈到基督徒青年男女在未来的配偶中应该寻找的一些品质，这些品质应当是来自圣经的。作为弟兄，你可以查考箴言31章和彼得前书3章，作为姊妹，你可以查考提摩太前书3章、提多书1章和彼得前书3章，你要查考有关对方的经文来寻找这些特质，你也要查考有关自己这边的经文来评估自己是不是一个成熟的基督徒。

所以姊妹们，你们在考虑潜在的对象时，你要问自己的问题是：我将来是否愿意将自己放在妻子的职分上来与这位弟兄建立关系，包括：

* 这是一个你可以尊重的男性吗？
* 你会愿意顺服和跟随他吗？
* 他会成为家庭的供应者吗？
* 他会关心你和你的孩子们吗？
* 他会在属灵上带领整个家庭吗？

弟兄们，你也要问同样的问题，你有没有想过和对方在同一个家庭中：

* 这位姊妹是不是关心你、成为一个好母亲和孩子的引导者？
* 她会不会鼓励你，顺服你，允许你在她的生活中成为带领者？
* 她会不会成为你事奉的帮手？

除了这些积极正面的考虑因素以外，圣经也告诉我们一些别的应当避免的情况，例如：

* 她是不是一个唠叨的人（箴言27:15）？
* 她是不是一个好争竞的人，以至于你宁愿住在房顶上也不愿意与她同处一室（21:9，25:24）？
* 她是不是一个传播谣言的人（11:13，16:28）？
* 她是不是一个不忠诚的人（2:16-19，11:22）？

上周的时候，我们看到恋爱关系是如何开始的，我们提出了一些原则。首先，是弟兄主动，男人应当把自己放在一个承担风险的角色上，男人应该抓住机会并承担被拒绝的风险。男人不应该到处扮演暖男的角色，撩拨好多姊妹，确定别人的感觉以消除被拒绝的风险，或是不承担任何责任。我要弟兄主动，因为这是神给我们的角色，我们会是家庭的头，而且这会更好的保护姊妹。

然后姊妹需要作出回应，姊妹不应该迫使自己喜欢的弟兄去表态。这并不是说姊妹什么都不能做，姊妹可以有目的地参加自己有感觉的弟兄也参加的活动，或是与对方作为朋友交谈更加敞开。但是如果非得把自己放在带领的位置上才能迫使这个关系往前移动的话，很可能这个弟兄以后都不会承担带领的责任，这可能会成为你们二人关系的常态。相信以弗所书1:11所说的，神会护理、神掌握主权：这原是那位随己意行作万事的，照着他旨意所豫定的。

最后，我们建议主动的恋爱关系应当在某种责任架构下开始，或者是姊妹的家人，或者是教会领袖，或者是一个关爱你们的家庭。约会不是一个个人行为，而是一个社区行为，这是为了你们的圣洁，也是为了得到有智慧的建议和意见。我们以后会更多地谈到这点。

# 恋爱的初期阶段

现在，我们要看看在恋爱关系的初期阶段，基督徒的行为指导都有哪些。我们会从消极和积极两个方面来看到这个问题。让我们首先根据帖撒罗尼迦前书4:1-8看到一些负面的教导，即我们应当拒绝和防止的情况：

弟兄们，我还有话说。我们靠着主耶稣求你们，劝你们，你们既然受了我们的教训，知道该怎样行，可以讨神的喜悦，就要照你们现在所行的，更加勉励。你们原晓得我们凭主耶稣传给你们什么命令。神的旨意就是要你们成为圣洁，远避淫行。要你们各人晓得怎样用圣洁尊贵，守着自己的身体。不放纵私欲的邪情，像那不认识神的外邦人。不要一个人在这事上越分，欺负他的弟兄。因为这一类的事，主必报应，正如我豫先对你们说过，又切切嘱咐你们的。神召我们，本不是要我们沾染污秽，乃是要我们成为圣洁。所以那弃绝的，不是弃绝人，乃是弃绝那赐圣灵给你们的神。

当然，这段经文很明显不是单单指的恋爱关系而说的，但是这段经文绝对可以应用在恋爱关系上。第六节说，“不要一个人在这事上越分，欺负他的弟兄。”英文用的是“wrong”或者“defraud”，意思就是欺骗、欺负、欺压。如果是在商业关系里面，这就好像说隐瞒了商品的瑕疵，或是拉高了商品的价值，以诱骗对方来投资，就是虚假广告。根据这个理解，如果我们将这句话应用在个人关系上——无论是恋爱的关系还是一般的友谊，意思是说一个人诱骗另一个人对他产生某种信任关系，而这种信任关系是建立在不真实的想象之上的。保罗称之为欺负他的弟兄（或姊妹），保罗认为这是犯罪。

在恋爱的时候，这是一个尤其要注意的诱惑，就是向对方做出一个你无法实现的承诺，或是用虚假的事实来获得对方的某种承诺，有的时候是故意为之，但是更多的时候是无心之过。然而在某种情况下，无论是有意还是无意，这都会产生伤害。所以弟兄们要特别小心，一方面犯这种错的大多是弟兄，另一方面，弟兄负有保护姊妹的责任，也要对你们的恋爱关系做出带领。

耶稣怎样带领教会，和弟兄怎样带领这一关系向健康、有有益的方向去发展，是很有关系的。

思想箴言中的两处经文：

16:11 公道的天平和秤，都属耶和华。囊中一切法码，都为他所定。

20:23 两样的法码，为耶和华所憎恶。诡诈的天平，也为不善。

什么是我们在恋爱初期关系中常常做出的虚假承诺或是可能会误导的信息呢？包括：

【请大家思考，例如，幻想将来的婚姻生活、度假、旅游……】

现在，我们来看看圣经中积极的教导，即在初期阶段如何来建立恋爱关系。我们看看罗马书13:8-14，圣经是这样写的：

凡事都不可亏欠人，惟有彼此相爱，要常以为亏欠。因为爱人的就完全了律法。像那不可奸淫，不可杀人，不可偷盗，不可贪婪，或有别的诫命，都包在爱人如己这一句话之内了。爱是不加害与人的，所以爱就完全了律法。再者，你们晓得现今就是该趁早睡醒的时候，因为我们得救，现今比初信的时候更近了。黑夜已深，白昼将近。我们就当脱去暗昧的行为，带上光明的兵器。行事为人要端正，好像行在白昼。不可荒宴醉酒。不可好色邪荡。不可争竞嫉妒。总要披戴主耶稣基督，不要为肉体安排，去放纵私欲。

**首先，要爱人如己（8-10）**

基督徒被基督命令要彼此相爱，如果我们在教会生活中要彼此相爱、爱人如己，那么在恋爱关系中更应当如此。要知道，圣经所要求的爱不是因为对方有魅力、对方可爱，而是因为圣灵给我们力量去爱。在这段经文里，保罗说所有的诫命都包括在爱人如己这一句话之内了。换句话说，爱就是用我们希望别人对待我们的方式去对待别人，这样我们就不会伤害别人，因为我们会总是想着如何给别人带去益处、关心别人、带领别人、在别人的信仰道路上激励对方，而不是我们能够从对方那里得到多少好处。这种思考方式是神要我们建立的人际关系的智慧源泉。

这种爱人如己会用很多形式体现出来，但是在恋爱关系的初期阶段，我想对弟兄们说，要对姊妹展现出你深思熟虑的兴趣（而不单单是一般的兴趣），问姊妹，她喜欢什么、她的工作具体是什么，问她神给她什么样的带领、最近有什么感动，而不是在约会的时候急于像孔雀一样展现自己的魅力。正如11-14节所隐含的意思，两个人相处的时候要关注的时现在的生命和将来的生命。

如果我们没有意识到相对于永恒而言，人生有多么短暂，我们就会赋予今生我们所想要的东西以过多的价值。我们需要意识到，我们今生在世的时间是非常短暂的，我们真实的身份在永恒的国度里，我们在这个世界其实是一个客旅、一个过客。这样的理解会帮助我们钉死今生的一些邪情私欲，帮助我们少一点自私，多一点关注别人和关系。

我前面所说的两个大原则，包括一个正面的——建立你的思考模式，一个负面的——要避免什么事情，这可以帮助我们未婚的弟兄姊妹知道如何彼此相待。在这个大原则的前提下，我要谈谈这两个大原则如何在三件事情上应用：建立意图、情感亲密度以及责任关系。

# 建立意图

如果在开始恋爱关系前没有把意图说清楚，那么在恋爱的初期阶段应该把意图说清楚。正如我在上一课中所说的，意图必须清楚，而且这一意图必须是弟兄发出的。弟兄要告诉姊妹约会的目的，告诉她你对她感兴趣，告诉她你想了解她更多以便共同决定进入婚姻是否是神带领的方向。这样做的目的是要姊妹清楚地知道你们两人之间的活动、约会绝不仅仅是友谊，目的是消灭约会关系中可能的困惑或不清楚的地方。你们不再仅仅是朋友，你们是在花时间彼此了解，也是在花时间明白神是否带领你们进入婚姻。

你不需要在初期就做出决定——这是不是你要嫁娶的人，你只要弄清楚你们俩现在的关系不只是朋友，而你们之所以花时间在一起是为了更好地做出跟婚姻有关的决定，而不是仅仅孤单寂寞需要伴。

弟兄们，如果这个姊妹是你在教会里就认识的，如果你看见这位姊妹如何在小组中、在教会里与其他人相处，或许你和她已经在某些服事中有同工关系，这样的观察已经足够让你了解她和思考是否要和她开始恋爱关系。注意，你在这里的意图并不是结婚，而是了解她更多，一起时间更多，这样可以确定结婚是不是一件对你们两个人都有好处的事情。注意，不要以为你们开始约会了，你们就一定会结婚。不要讨论太长远的事情，例如几个孩子、孩子的名字、你们会住在哪里等等。如果神许可，你们会有机会谈到这些，甚至会被要求去谈这些。但是现在你们要做的就是彼此更多了解，发现神的心意。

姊妹们，如果说上面我所要求的主动让弟兄们不太舒服，你们所在位置也并不让你们舒服，不过你们不舒服的程度大体上取决于那位弟兄。思想圣经中有关男人的经文，我前面也提到过那些圣经的经文，你有没有机会在教会的事工中，在团契中，在崇拜时观察过他？如果你觉得你对这位弟兄的知识不足以帮助你决定是否与他约会，你大可以告诉他你需要一点时间来思考和祷告，然后（除了思考和祷告之外），询问教会里你觉得比较了解那位弟兄的成员，或者是教会的牧者，知道大家对那位弟兄的看法。弟兄们，如果你知道这位姊妹对你了解不多，你可以大方地请她向你们共同认识的人去了解你，你甚至可以给她名字，你建议她去向谁了解你？

姊妹们，如果你完全没有兴趣，你也完全可以说不。或者你也可以告诉弟兄你需要更多的时间在教会或者其他集体环境下认识他（如果他是一个不太参加集体生活的人），但不要让他以为他多来教会你就会跟他约会，不要给他这个错觉，你还是要说不。我知道拒绝别人是一件很难的事情，但是却是必要的，而且你如果照我说的去做，会对你们更有帮助，也能更好的使双方受造就。首先，要面对面的拒绝，不要用电子邮件或电话，历史已经证明邮件、微信、短信、电话的拒绝都没有达到效果。其次，给他一个直接和诚实的回答，你可能很好心、不想伤害他，但是当你想要使你的语气柔和的时候往往给对方错觉，给他错误的盼望（例如“我现在不想谈恋爱”、“过段时间再说”等等），这反而最后造成更大的伤害。

雅各书3:17可以帮助我们在这种时候更有智慧：

惟独从上头来的智慧，先是清洁，后是和平，温良柔顺，满有怜悯，多结善果，没有偏见，没有假冒。

# 情感亲密度

接下去我们要谈第二个应用：深入的情感亲密度不应该出现在恋爱的初期阶段。

箴言4:23这样告诉我们：

你要保守你心，胜过保守一切。因为一生的果效，是由心发出。

这不是说，你要压抑情感，要保持冷血。在很多时候，你会听到教会教导说要保持身体的界限，但是我们同样也需要意识到我们的情感需要有界限。今天的文化告诉我们，恋爱的时候要尽可能亲密，一方面是因为婚姻后会有很多琐事让你没法亲密，另一方面是因为只有这样你们才能在恋爱阶段尝到结婚的滋味，好像在试试婚姻的水深，直到你们意识到你们都能从中得到你们想要的，然后进入婚姻，或者分手。但这种时候的分手带来的撕裂感就好象结婚一样。

我承认这里需要智慧。我们一方面需要在恋爱中投入情感，我并不是要大家毫无感情地去谈恋爱，另一方面，我们也要小心让我们投入的情感不要超过我们投入的委身。这也是情感投入的原则：亲密度不能超过委身度。

这个原则怎么操作呢？

我想提醒大家两件事情：第一，你们在一起所花的时间和你们的委身度是成正比的；第二，你们在一起花时间的时候所谈论的事情也是和你们的委身度成正比的。

很多人在开始谈恋爱的时候会投入大量的时间单独相处，特别是如果他们都彼此吸引的话。但是我想要大家知道，在恋爱关系的初期投入大量的时间单独相处会很容易使你们的亲密度超过你们所能做出的承诺和委身，亲密度超过了委身度。亲密是好事，但是有些好事在不合适的时候出现的太多就不见得是好事。所以给对方空间，让对方能够有别的关系和别的活动，不要一孤独就用手机、微信或者短信来与对方建立联系，而是从马拉松的角度来看待你们二人的关系。如果你不知道花多少时间是太多了，你可以为之祷告，两人可以讨论，你们也可以询问信得过的朋友或长者。你们可以作出调整。

你们也要注意你们在一起的时候都在谈些什么。一方面，对方是你的基督徒弟兄或者姊妹，不要总是和对方谈一些世界上的事情，运动和电影。另一方面，在初期阶段也不要过早地进入私密的话题，涉及到你的情感世界、你的个人隐私的话题。不要轻易将你最深的情感、你对别人的感受、你的倾倒到别人的耳朵里。如果你听到我这样讲，你会觉得你们约会时会无话可谈，我想你不用为此担心，你有很多话题可以了解对方：对方是怎么信主的、他的兴趣爱好、他的家庭、他的收藏、爱读的书，正在学习什么东西，等等。

我们的文化是一个快速消费的文化，所有的东西我们都想马上就要：我们要理解得到满足，我们要买的东西第二天就送上门，但是对关系而言，我希望大家存有耐心，给你们的关系以耐心、理解和时间。我想到三节经文是跟这此有关的：

加5:22 圣灵所结的果子，就是仁爱，喜乐，和平，忍耐，恩慈，良善，信实，

帖前5:14 我们又劝弟兄们，要警戒不守规矩的人。勉励灰心的人。扶助软弱的人。也要向众人忍耐。

西3:12 所以你们既是神的选民，圣洁蒙爱的人，就要存怜悯，恩慈，谦虚，温柔，忍耐的心。

# 责任关系

上一课的时候我们谈过责任关系，我认为这是非常重要的。我给大家三节箴言：

15:22 不先商议，所谋无效。谋士众多，所谋乃成。

11:14 无智谋，民就败落。谋士多，人便安居。

18:1 与众寡合的，独自寻求心愿，并恼恨一切真智慧。

这几处经文都提到，要常常寻求建议。将你的生活向你所信任的成熟基督徒敞开，让那些曾经给你智慧之言的朋友可以继续帮助你。如果你忙到没有这样的朋友，没有时间去寻求别人的建议，这是一个问题。这意味着说，你们两个人也可以邀请共同的朋友一起外出，这也意味着说，你要让人问你让你难堪的问题（例如，问你们的身体接触走到哪一步了、问你是否在情感上投入过多过早），这更意味着说，你会从他人那里获得建议。

约会是很棒的事情，但我同时也建议你：

* 在群体生活中共同花时间，例如和其他弟兄姊妹一起去野营、登山，或是共同去传福音。
* 一起与某个家庭花时间，例如一起为教会中的某个家庭看孩子，然后谈论看孩子的心得体会。如果你想要有些挑战的话，我可以给你找个家庭来让你们做这样的事情。
* 与已婚的家庭一起约会（double-date），允许他们问你问题，也问他们问题。

# 结论

我们的盼望是，当你按着这些基本原则去做的时候（当然，在每对恋人身上的细节会有所不同），你们的关系会是敬虔的和健康的。如果你不喜欢这些建议，我建议你仔细想想你为什么不喜欢。

总的来说，不要自私，关系要行在光明中，寻求建议，有智慧，不要急，最后要有责任关系并寻求神的荣耀。

最后，弟兄姊妹们，哥林多前书8章讲到献祭于偶像的食物对初期教会是个问题，但是最后在11-13节，保罗提到一个大的原则，就是他更多考虑如何帮助别的基督徒，这也是我们在约会中所要考虑的，你会不会让人软弱、让人跌倒？

因此，基督为他死的那软弱弟兄，也就因你的知识沉伦了。你们这样得罪弟兄们，伤了他们软弱的良心，就是得罪基督。所以食物若叫我弟兄跌倒，我就永远不吃肉，免得叫我弟兄跌倒了。

# 附录

* 恋爱的初期阶段会持续多久？可能几个礼拜，可能几个月，没有固定的时间。
* 如果我们之间有政治观点上的分歧，或是某些常常争吵的分歧，怎么办？这些分歧是次要的，但如果常常带来争吵，那的确是个大问题。
* 如果两个人是不同教会的怎么办，我应该追求两个人在同一个教会聚会吗？现在不必要，但是这会是必需的。
* 远程恋爱怎么办？同样，如果是早期，你们可以通过旅行碰面、电子邮件、电话微信来克服远程，但是越往后、委身越多，你们就应该寻求住在同一个城市。